

โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี
โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค



อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร
- หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- กัดเจ็บชายโครงด้านขวา



การรักษาโรคไข้เลือดออก

1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อยๆ
3. รับประทานยาลดไข้ ชนิดพาราเซตามอลเวลามีไข้สูง หรือปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวมากๆ
***ห้ามใช้ยาลดไข้ชนิดอื่น เช่น แอสไพริน ไอบรูโพรเฟน เพราะจะทำให้เลือดออกมากผิดปกติ หรือตับวาย**
4. ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ และไม่รับประทานอาหารอื่นที่ไม่จำเป็น
5. ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS) หรือน้ำผลไม้รสจืดเล็กน้อย
6. ให้พบแพทย์ตามนัด เพื่อตรวจเลือด ติดตามการดำเนินไปของโรค



โรคติดเชื้อไวรัสชิคา

อาการ



มีไข้



ปวดศีรษะ
อ่อนเพลีย



ปวดตามข้อ กล้ามเนื้อ



ตาแดง



ผื่นแดง



หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง

อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายใน 2-7 วัน

การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์
อาจทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กใน
เด็กแรกเกิด (Microcephaly)



การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง
สามารถรักษาได้โดย...



1. พักผ่อน
ให้เพียงพอ



2. ดื่มน้ำ
มากๆ



3. หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล
ห้ามกินแอสไพริน เพราะ
อาจทำให้เกิดเลือดออกใน
อวัยวะภายในได้

หากไม่ดีขึ้นให้รีบไปพบแพทย์

โรคไข้วัดข่อยงลาย

“โรคไข้วัดข่อยงลาย” หรือ “โรคชิคุนกุนยา”
เป็นเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยเป็นไวรัส
ในจีนัสแอลฟาไวรัส (Alphavirus) ซึ่งติดต่อมาสู่มนุษย์
ผ่านทางยุงลายที่มีไวรัสชนิดนี้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ

อาการของโรคไข้วัดข่อยงลาย



• มีไข้สูงอย่างฉับพลัน
ประมาณ 40 องศาเซลเซียส



• อาการจะมีลักษณะคล้าย
โรคไข้เลือดออก และ
หัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการ
รุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต



• มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใด
อย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง
ปวดกล้ามเนื้อ ปวด
กระดูกข้อ กระบอกตา
หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง



• เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่
ผู้ใหญ่จะมีอาการปวด
ที่รุนแรงกว่า



• อาจมีอาการคันร่วมด้วย



• อาการปวดอาจหายได้
ภายใน 1-12 สัปดาห์

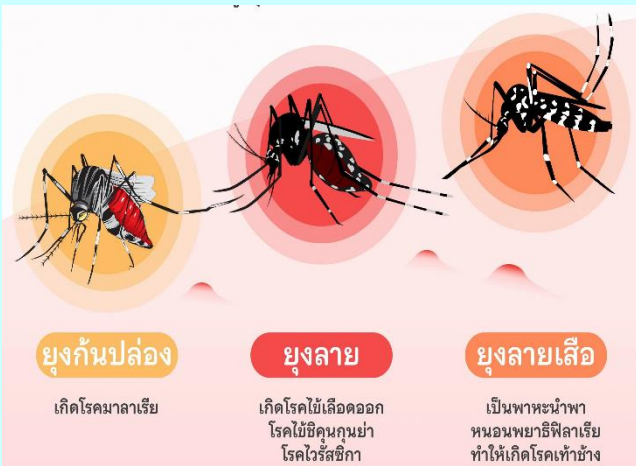
การรักษา

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้
ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟน
เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติและระคายกระเพาะอาหาร)

2. ดื่มน้ำและนอนหลับ
พักผ่อนให้พอเพียง

3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด
เพื่อช่วยลดไข้





ทำอะไรเมื่อคนในครอบครัวป่วย ด้วยโรคไข้เลือดออก



สิ่งที่ต้องปฏิบัติ

1. ให้ผู้ป่วยทายากันยุง เพื่อป้องกันยุงกัดแล้วไปแพร่เชื้อให้คนรอบข้าง
2. ซัสดเปรย/ไม้ตียุง มากำจัดยุงที่มีเชื้อตามมุมอับของบ้านทุกห้อง ทุกซอกทุกมุม โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่ อาจใช้ไม้ทันทันการัน
3. ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่เพื่อพ่นฆ่าอย่างจริงจัง โดยเปิดบ้านให้เจ้าหน้าที่ฉีดพ่นยุงตามขั้นตอน
4. หาแหล่งเพาะพันธุ์ยุงบริเวณบ้านอย่างละเอียด แล้วกำจัดทั้งลูกน้ำ และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
5. ช่วงไข้ลงแล้วซ็อก คือช่วงอันตราย ต้องรีบกลับไปหาแพทย์ที่โรงพยาบาลให้เร็วที่สุด

ป่วยไข้เลือดออกเมื่อไร

ต้องรีบไปพบแพทย์



อาการที่ต้องเฝ้าระวัง !
ช่วงไข้ลงแล้วซ็อก คือช่วงอันตราย

ซึม กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น เลือดกำเดาไหล หรืออาเจียนเป็นเลือด ชีพจรเต้นเร็วแต่เบา ปวดท้องบริเวณชายโครงด้านขวา ต้องรีบกลับไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด



ด้วยความปรารถนาดีจาก
สำนักงานสาธารณสุขสุพรรณบุรี

โรคไข้เลือดออก โรคยอดฮิตที่มากับฝน



รณรงค์ 3 เก็บ

1. เก็บบ้าน

ให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก

2. เก็บขยะ



เพื่อไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



3. เก็บน้ำ

ปิดฝาภาชนะให้มิดชิดไม่ให้ยุงลายวางไข่

ป้องกัน 3 โรค

1. โรคไข้เลือดออก

2. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

3. โรคไข้วอดข้อยุงลาย

